

## Niñez y Adolescencia libre de violencia.

La violencia es:

Maltrato físico



Maltrato psicológico



Negligencia o desatención



Abuso sexual



Explotación económica



## Parentabilidad positiva

La familia es de suma importancia para el desarrollo de los niños ya que el entorno en el que ellos crecen tiene un impacto importante en la personalidad que se desarrollarán.

Es por ello que como padre/madre debes ejercer un estilo de crianza positiva para permitir que tus hijos se desarrollen de forma plena y satisfactoria.



## ¿QUÉ ES LA PARENTALIDAD POSITIVA?

Es aquella que promueve vínculos afectivos sanos, protectores y estables.

Para ello requiere:

Paciencia

Brindarles Confianza Y Seguridad

Diálogo

Solucionar problemas de forma positiva (sin castigos, insultos, gritos o amenazas).

## FRASES QUE NECESITAN ESCUCHAR:

Eres muy especial.

Lo hiciste muy bien.

Cuentas conmigo.

¡Tú puedes!

Inténtalo hasta que lo logres.

Estoy orgulloso de ti.

Te amo.

Eres única (o).

Me encanta ser tu mamá o papá.

## FRASES QUE DEBES EVITAR DECIRLES

Deberías ser como...

Porque yo lo digo.

Eres un (tanto, desordenado, malo, perezoso, lento... etc.)

Nunca te perdonare.

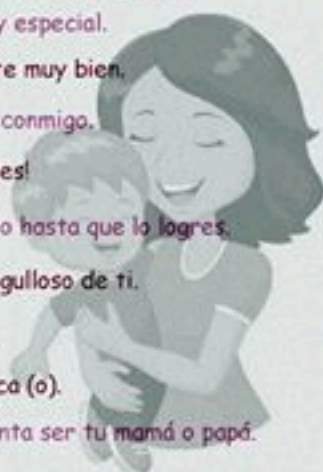
Me avergüenzo de ti.

No me molestes.

Ya no te quiero.

Lamento haberte tenido.

No seas ridículo solo simplemente hazlo.



## ¿CÓMO LOGRARLO?

Demuestrales tu amor, no olvides decirles cada día lo mucho que los amas.

Escúchalos. Ponerles atención mientras hablan los hace sentir importantes y que estos interesados en ellos.

Hazlos sentir seguros. Consuéloslos cuando están asustados para demostrarles que haces algo por protegerlos y que puedan confiar en ti.

No los sobreprotejas. Ellos necesitan aprender de sus errores.

Ejerce la disciplina con el ejemplo, ellos son un reflejo de ti.

Elógielos. Cuando aprendan algo nuevo o se comporten bien, hazles saber que estas orgulloso de ellos.

Critica su comportamiento. No a ellos.

No los compares con otros. Cada persona es distinta.

Pasa con ellos tanto tiempo como sea posible, hagan cosas juntos y disfruten de esos momentos.

Evita gritarles o hablarles con groserías y no los ridiculices en público, corrígeles en privado!

¿Sabías que?

Existen aplicaciones de control parental para dispositivos electrónicos y que estos pueden ayudarte a monitorear los sitios a los que tu hijo pequeño puede ingresar ya sea en su celular o tablet.

Algunos de ellos son:

Qustodio, kids place, securekids, kuukla parental control, entre otros.

