

INFECCIÓN RESPIRATORIA ASOCIADA AL COVID-19



El COVID-19 es un **NUEVO VIRUS** que se propaga entre humanos por contacto directo a través de secreciones respiratorias.



Medidas preventivas:



Lava tus manos frecuentemente usando agua y jabón, o soluciones de alcohol gel al 70%



Al toser y estornudar cubre tu boca y nariz con el ángulo interno del brazo



Consume frutas y verduras amarillas y verdes



Toma agua potable o embotellada



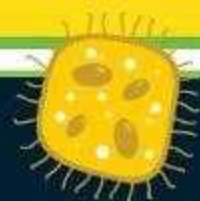
Evita el contacto con personas enfermas



Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común

Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)



Recomendaciones:

- Si tienes infección respiratoria no te automediques, acude a tu unidad de salud más cercana y sigue las indicaciones de tu médico

Sigue las recomendaciones oficiales emitidas por la Secretaría de Salud de Hidalgo

Si has regresado de las provincias de China en los últimos 14 días o has estado en contacto con un enfermo diagnosticado y presentas síntomas, acude a tu médico.



¡Tu salud es primero!